

ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ О СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ И МЕТОДЕ ГАЛОТЕРАПИИ

Павел Петрович Горбенко,

Доктор медицинских наук, профессор, автор технологии галотерапии.

Автор технологии галотерапии и научный руководитель головной организации по ее внедрению в России дает пояснения о галотерапии:

1. Неотъемлемой и самой главной составляющей **галокамеры** является **галогенератор** – производитель сухого высокодисперсного ионизированного аэрозоля соли (от лат. halo – дышать и generator – производитель) в искусственной соляной пещере.

2. Многослойное солевое покрытие на стенах галокамеры является важнейшим элементом создания лечебного микроклимата галокамеры. Многослойное солевое покрытие стен увеличивает массообмен хлорида натрия и воздуха в сотни раз по сравнению с гладкой соляной поверхностью. Оно обладает тремя основными свойствами: лечебным, защитным и буферным.

Лечебные и защитные свойства многослойного солевого покрытия, в первую очередь связаны с его высокой антибактериальной активностью, позволяющей создавать в галокамерах практически стерильные условия с числом микроорганизмов в воздухе ниже, чем в операционной непосредственно перед операцией. Буферные свойства покрытия позволяют стабилизировать высокодисперсный ионизированный аэрозоль и влажность воздуха и предотвращать повышенную агрегацию аэрозоля вследствие выделения пациентами при дыхании влаги и различных микроорганизмов.

Вдыхание воздуха, насыщенного микрочастицами соли, благотворно влияет на все органы и системы, мобилизует естественные защитные силы организма, устраняет симптомы хронических заболеваний дыхательной системы. Галотерапия эффективна при кожных, аллергических и неврологических проблемах и может быть рекомендована в любом возрасте.

Местное саногенное и противовоспалительное действие сухого высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия оказывает положительное влияние на состояние клеточного иммунитета.

Легкие отрицательные аэроионы, присутствующие в воздушной среде помещения, активизируют метаболизм и местную защиту биологических тканей, благоприятно действуют на сердечно-сосудистую, эндокринную систему, желудочно-кишечный тракт, слизистые оболочки дыхательной системы, оказывают адаптогенное действие на центральные и периферические стресс-лимитирующие системы организма.

Мощного лечебного эффекта позволяет достичь особый микроклимат, содержащий большое количество ионизированного аэрозоля хлорида натрия. В таком воздухе нет и не может быть бактерий и аллергенов. Ионы хлорида натрия не только очищают бронхи и способствуют улучшению выделения мокроты, но и дают отличный результат в комплексном лечении детей с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, тиками, неврозами, энурезом, сахарным диабетом, вегетососудистой дистонией и головными болями на фоне умственных и физических нагрузок, стрессов. Незаменима галокамера и при логопедической коррекции, и для детей с неуравновешенным поведением.

Все эти факторы, а также научно обоснованная медицинская технология, высочайшая эффективность оздоровления, натуральность метода с использованием природных факторов, широкий спектр действия и абсолютная безопасность для большинства людей делают соляные пещеры незаменимыми не только для лечебно-профилактических учреждений, но и для **школ и детских садов**.

Сеансы галотерапии полезны детям, начиная с самого маленького возраста.

Наиболее выраженный лечебный эффект присутствует при лечении в солевой пещере следующих заболеваний:

- хронических болезней дыхательных органов (кроме стадий обострения);
- опорно-двигательного аппарата, в т.ч. восстановления после травм, переломов, вывихов и пр.;

- сезонных простуд (как профилактическое оздоравливающее средство);
- ринитов, ларингитов;
- аллергических экзем и других заболеваний аллергического характера;
- нейродермитов и других кожных заболеваний;
- повышенной нервной возбудимости, перепадов настроения

Преимущества лечения детей в соляной пещере

В результате курса сеансов галотерапии у детей:

- облегчается дыхание, исчезают хрипы;
- улучшается функционирование легких;
- облегчается отток слизи из носовых и лобных пазух, очищаются бронхи;
- увеличивается сопротивляемость заболеваниям, укрепляется иммунная система;
- снижается или исключается потребность в лекарственных препаратах антибиотического действия;
- улучшается сон, снижается раздражительность, укрепляется память и улучшается усвоение школьного материала.

Что говорит профессор Червинская А.В.
доктор медицинских наук, профессор:
Справка о методе галотерапии

Галотерапия (ГТ) - немедикаментозный метод лечения, основанный на применении искусственного микроклимата, близкого по параметрам к условиям подземных соляных спелеолечебниц.

Основной действующий фактор метода ГТ – сухой высокодисперсный аэрозоль хлорида натрия, оказывает саногенное, муколитическое, бронходренажное, противовоспалительное, иммуномодулирующее действие на респираторный тракт и опосредованно улучшает общую защиту организма.

Метод ГТ эффективно более 20 лет используется в пульмонологии, аллергологии, педиатрии, оториноларингологии, дерматологии, спортивной медицине.

Важным обстоятельством является применение в методе ГТ именно сухого высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия. Почему в галотерапии применяется именно сухой, а не влажный аэрозоль хлорида натрия?

Для этого есть несколько значимых аргументов. В методе ГТ моделируется микроклимат подземных спелеолечебниц, а там присутствует сухой аэрозоль. Благодаря физико-химическим свойствам, сухой аэрозоль имеет большую проникающую способность и более эффективно осажается в дыхательных путях по сравнению с влажным аэрозолем.

В основе метода галотерапии лежат научно-обоснованные механизмы действия сухого высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия.

Доказано, что сухой аэрозоль хлорида натрия обладает противовоспалительным, противоотечным, противомикробным действием, усиливает защитные иммунобиологические свойства слизистой оболочки (повышает активность макрофагов, увеличивает содержание IgA и др.).

Именно эти эффекты, наряду с муколитическим действием, оказывают лечебно-оздоровительное воздействие.